

# TUTAN – TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRAIL AGULHAS NEGRAS – 2025

O evento **TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRAIL AGULHAS NEGRAS** consiste em corrida pedestre em trilha/montanha/estrada/perímetros urbanos, a ser realizada nos dias **01 e 04 de maio de 2025**. Em área da Serra da Mantiqueira, entre os municípios de Itamonte e Bocaina de Minas, Estado de Minas Gerais e os distritos Visconde de Mauá, município de Resende, e Penedo, distrito de Itatiaia, ambos os municípios do Estado do Rio de Janeiro.

**Sendo toda a estrutura do evento como entrega de kits, shows, expo, apoio a atletas, chegada e premiação e etc, montada no distrito de Penedo – Itatiaia - RJ**

A prova tem como característica principal a autossuficiência por cada atleta, o que significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento, hidratação e alimentação durante a prova. Cada atleta deve ser capaz de solucionar e garantir sua movimentação pelo percurso determinado, de modo que resolva sem a ajuda da organização e meios externos os problemas encontrados no ambiente onde acontece a prova, tais como adversidades naturais relacionadas com vento, frio, chuva, etc. Primando sempre por respeitar a legislação ambiental em vigor no país dentro das áreas de preservação, seguindo todas as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, com pena de desclassificação e multa financeira conforme possa ser enquadrado o dano ambiental.

O evento é composto por provas em cinco distâncias aproximadas, de **100km, 70km, 42km, 21km e 12km, que poderão ter variação de 10% para mais ou para menos**, sendo disputadas nas categorias feminina e masculina, com opção ainda para realização dos percursos 42km + 21km conforme descrição detalhada mais adiante, tendo a participação fechada aos atletas regularmente inscritos de ambos os sexos. As largadas serão realizadas no dia 03 (100k, 70k e 42k) e 04 (21k e 12k) de maio de 2025, com as largadas e chegadas acontecendo da seguinte forma: Largada dos 100km e 70km acontecerá no dia 03 de maio, à Rua das Velas, 100 - Penedo, Itatiaia - RJ, 27580-000, para todos os atletas inscritos nas distâncias de 100km e 70km às 04:00h (horário de Brasília), com chegada no mesmo local. Largada dos 42km acontecerá também no dia 03 de maio, e dos 21km e 9km no dia 04 de maio, na Rua das Velas, 100 - Penedo, Itatiaia - RJ, 27580-000, para ambas às 07:00h (horário de Brasília), com chegada no mesmo local da largada.

## CRONOGRAMA DO EVENTO

ATIVIDADES	LOCAL	DATA	HORÁRIO
INSCRIÇÕES	www.tutan.com.br	Abertura 08/07/2025	19:00h
		Fechamento 10 de março de 2025 (ou atingir limite técnico)	23:59h
RETIRADA DE KITS	ARENA TUTAN Penedo Itatiaia RJ	Quinta 01 maio 2025 100k, 70k, 42k, 21k e 12k	13h às 18h
		Sexta 02 de maio 2025 100k, 70k, 42k, 21k e 12k	10h às 21h
		Sábado 03 de maio 2025 Somente 21km e 12km	10h às 18h
LARGADA 100KM e 70KM	Rua das Velas, 100 - Penedo, Itatiaia - RJ,	03 maio 2025 (sábado)	04:00 h
LARGADA 42 KM	Rua das Velas, 100 - Penedo, Itatiaia - RJ,	03 maio 2025 (sábado)	07:00 h
LARGADA 21 KM e 12KM	Rua das Velas, 100 - Penedo, Itatiaia - RJ,	04 maio 2025 (domingo)	07:00 h
PREMIAÇÃO	Rua das Velas, 100 - Penedo, Itatiaia - RJ,	04 maio 2025 (domingo)	12:00 h
<b>PONDERÃO HAVER AJUSTE OU ALTERAÇÕES DE DATA E HORÁRIOS ATÉ O DIA DO EVENTO</b>			

# REGULAMENTO COMUM A TODOS OS ATLETAS

## 1 - CADASTRO E IDADE

Será considerada para efeito de cadastro e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em 31 de dezembro de 2025.

## 2 – REGRAS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

2.1 – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online de inscrições, o participante aceitar todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "**TERMO DE RESPONSABILIDADE**", inclusive envolvimento em acidentes seguidos de lesões ou morte, salvo se causados por culpa exclusiva da organização do evento.

2.2 – A inscrição na prova que compõe TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento.

2.3 – As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: [www.tutan.com.br](http://www.tutan.com.br)

2.4 – As inscrições serão encerradas no dia 10 de março de 2025, ou em data anterior, caso seja atingido o limite técnico da prova.

2.4.1 – A Organização da **TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS** se reserva no direito de convidar atletas para participarem da prova mesmo após o término ou em qualquer momento do período de inscrições, devendo esses atletas competirem em igualdade com os demais atletas inscritos.

2.5 – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado **IMEDIATAMENTE** da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

2.6 – A idade mínima para atletas participarem da Prova TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS é: 21 (vinte e um) anos completos até o dia 25 de abril de 2025.

## 2.7 – DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta inscrito tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois desse prazo em condição ou hipótese alguma. A solicitação deve ser feita exclusivamente através do email [cancelamento@tutan.com.br](mailto:cancelamento@tutan.com.br) dentro desse prazo.

### 2.7.1 – TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO

Não haverá em hipótese alguma transferência para próximas edições do evento.

2.8 – Os participantes, ao se inscreverem na TUTAN - TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS, deverão firmar Termo de Responsabilidade declarando que não fazem uso de substâncias e métodos proibidos pelo Código Mundial Antidopagem da AMA – Associação Mundial Antidopagem ([www.abcd.gov.br/arquivos/legislacao/Lista\\_de\\_Substancias\\_e\\_Metodos\\_Proibidos\\_2016\\_-\\_Port.pdf](http://www.abcd.gov.br/arquivos/legislacao/Lista_de_Substancias_e_Metodos_Proibidos_2016_-_Port.pdf) ). Estão impedidos de participar do Evento atletas que estejam cumprindo qualquer tipo de punição relativa a doping.

## 2.9 – VALORES

Os valores da taxa de inscrição seguirão o quadro apresentado abaixo, respeitando prazo, valores e números de vagas.

PROVA	VAGAS TOTAIS	LOTE PROMOCIONAL	2 LOTE	3 LOTE	FECHAMENTO DAS INSCRIÇÕES
100KM	150	R\$690,00	R\$865,00	R\$1250,00	25 DE MARÇO DE 2025 OU LIMITE TÉCNICO
70KM	180	R\$580,00	R\$750,00	R\$980,00	
42KM	200	R\$390,00	R\$520,00	R\$630,00	
21KM	250	R\$249,00	R\$295,00	R\$340,00	
12km	250	R\$119,00	R\$180,00	R\$230,00	
42KM + 21KM	50	R\$650,00	R\$970,00	R\$1080,00	

2.10 - A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

## 3 – RETIRADA DO NÚMERO, CHIP DESCARTÁVEL E KIT.

3.1 – Acontecerão para todos inscritos na TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS, no dia 01 de maio de 2025 entre 12h às 18h para todos os percursos, no dia 02 de maio de 2025 entre 9h às 21h para todos os percursos e no dia 03 de abril de 2025 entre 10h e 18h somente para os percursos de 21k e 9km para todos os dias o local será Rua das Velas, 100 - Penedo, Itatiaia – RJ.

3.2 - **OS KITS SOMENTE SERÃO RETIRADOS/ENTREGUES NO LOCAL**, mediante a apresentação de um documento de identidade, e do recibo de inscrição original, ou e-mail de confirmação de inscrição enviado pela organização da prova, ou comprovante de inscrição pela internet. Estes comprovantes serão retidos na entrega/retirada do Kit.

**NÃO HAVERÁ ENTREGA/RETIRADA DE NÚMEROS, CHIPS DESCARTÁVEIS E KITS, EM OUTRO LOCAL OU DATA, QUE NÃO OS MENCIONADOS ACIMA OU ENVIO EM HIPÓTESE ALGUMA.**

3.3 - A Retirada de kits por terceiros, deverá ser feita com a apresentação de declaração disponível para download no site do evento, anexada com cópia de documento de identificação do atleta assim como termo de responsabilidade assinado também pelo titular da inscrição, exame médico do titular e conferência de equipamentos obrigatórios conforme seu percurso.

3.4 - Para **RETIRADA DO NÚMERO, CHIP DESCARTÁVEL E KIT**, será necessário a apresentação e **CONFERÊNCIA POR PARTE DA ORGANIZAÇÃO DE TODOS OS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS COM EMISSÃO DE LACRE DE MOCHILA** por parte da organização, **APRESENTAÇÃO POR PARTE DO ATLETA DO TERMO DE RESPONSABILIDADE** (o termo poderá ser baixado no site [www.tutan.com.br](http://www.tutan.com.br)), devidamente assinada pelo atleta inscrito e **ATESTADO DE SAÚDE DO ATLETA EMITIDO APÓS 01 DE ABRIL 2025** (modelo poderá ser baixado no site [www.tutan.com.br](http://www.tutan.com.br)). Esse atestado ficará retido pela organização.

**O KIT DE PARTICIPAÇÃO.** O kit deverá constar de: 01 (uma) camiseta da prova, chip descartável, número de peito, e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.

## 4– O NÚMERO DE PEITO

No kit de prova o atleta receberá seu número de identificação que virá acompanhado do chip descartável de cronometragem e cartela adesiva para identificação de todos os itens de segurança obrigatório e demais objetos e alimentação que queira levar durante a prova. No dia da prova o número deverá ser afixado com

alfinetes à frente da camiseta de prova. O número é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado, e possui 02 senhas a serem utilizadas pelo inscrito da seguinte forma: para utilização do serviço de guarda-volumes e retirada de medalha.

## **5 – O CHIP DESCARTÁVEL.**

Nesta prova estará sendo usando o chip descartável. Este chip será ser afixado atrás do numero de peito. O chip não deve ser cortado, dobrado com vinco, arranhado ou danificado para que assim tenha uma perfeita resposta ao sistema. Por ser descartável, não será necessária sua devolução. O uso do "chip" é obrigatório aos inscritos, acarretando a desclassificação se não o utilizar. Na hora do recebimento do "chip" o atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações sobre cadastro que não sejam feitas no momento do recebimento do "chip". É obrigatório o uso do Número de Peito e do Chip para participar da prova, sendo que qualquer mutilação ou rasura do número, "chip", dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará na desclassificação do atleta.

## **6 – USO INDEVIDO DO NÚMERO DE PEITO E DO CHIP DESCARTÁVEL.**

Os chips e números são pessoais e intransferíveis, e sua guarda, manutenção e manuseio são de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de cambio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja. A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação imediata dos envolvidos, com punição para o atleta, a equipe e os treinadores envolvidos.

## **7– GUARDA-VOLUMES.**

Nos locais de largada haverá o serviço de guarda volumes. Ao chegar à arena de largada, caso vá utilizar este serviço coloque seus pertences no saco oferecido na retirada de kit's e dirija-se a tenda de serviços, procurando a tenda com a numeração correspondente a sua, para efetuar o depósito. Esta ação facilitará bastante dando rapidez de seu atendimento. Os sacos depositados serão transportados para a chegada, onde poderão ser retirado após sua chegada, coma apresentação de seu número de peito. Veja as regras de utilização deste serviço, em "regras gerais", neste regulamento. Todo o material não retirado até domingo 04 de maio de 2025 será descartado ou encaminhado para doação.

## **8 – SERVIÇOS NA ARENA DE LARGADA.**

Ao chegar à arena, procure utilizar logo os serviços de guarda-volumes e banheiros, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde acontecem os maiores fluxos de utilização. Os locais de largada são áreas públicas, portanto evite a utilização inadequada de seus espaços devendo assim o atleta zelar pela limpeza e organização.

## **9 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO – ÁGUA MINERAL E ISOTÔNICO.**

Serão disponibilizados ao longo do percurso, postos de hidratação com água mineral, isotônicos, refrigerantes e frutas sendo 01 na largada, e 01 na chegada, da prova. Também no percurso haverá postos de hidratação, seguindo distribuição conforme a distância que os atletas estiverem inscritos, apresentação em "REGRAS ESPECÍFICAS POR DISTÂNCIAS".

## **10 – RESULTADOS.**

Os resultados das provas do evento TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRAIL AGULHAS NEGRAS serão publicados pela organização no dia 04 de maio às 10hs na área de chegada do evento. A organização não é responsável por resultados publicados em outros locais, que não o oficial da prova. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação com pagamento de taxa a organização de R\$500,00 (quinhentos reais) o pagamento só será aceito em espécie.

Todas as reclamações serão avaliadas pela organização que se manifestarão formalmente sobre elas em até 72 horas.

## 11 – MEDALHA DE CONCLUSÃO - APYMONDYCA

**SOMENTE OS ATLETAS DEVIDAMENTE INSCRITOS, COM NÚMERO DE PEITO E CHIP DE PARTICIPAÇÃO OFICIAL ENTREGUE PELA ORGANIZAÇÃO, QUE TERMINAREM AS PROVAS NOS TEMPOS MÁXIMOS PREVISTOS TERÃO DIREITO A UMA MEDALHA DE CONCLUSÃO DE PROVA.**

### 11.1 – TROFÉU PARA A CLASSIFICAÇÃO GERAL

Serão premiados com Troféus e medalhas do 1º ao 5º lugar geral masculino e feminino, E por categoria serão premiados com Troféus e medalhas do 1º ao 3º lugar masculino e feminino nas seguintes categorias:

11.2 – A premiação da TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRA TRAIL AGULHAS NEGRAS será assim distribuída:

IDADE	ATLETA	PROVA
21 a 29 anos	Masculino e feminino	100km, 70km, 42km, 21km e 12km
30 a 39 anos	Masculino e feminino	100km, 70km, 42km, 21km e 12km
40 a 49 anos	Masculino e feminino	100km, 70km, 42km, 21km e 12km
50 a 59 anos	Masculino e feminino	100km, 70km, 42km, 21km e 12km
Acima de 60	Masculino e feminino	100km, 70km, 42km, 21km e 12km

Não haverá premiação por categoria para atletas no percurso de 42km+21km, será atribuída premiação na modalidade por tempo de forma separada. A premiação será efetuada no dia 04 de maio de 2025 às 12h:00min. A classificação oficial poderá, no entanto sofrer alteração após a apuração da veracidade dos resultados de todos os participantes, utilização das imagens (fotos e filmagem) de chegada de todos; confirmação de passagens nos pontos de checagem posicionados ao longo do percurso; julgamento de todos os recursos e reclamações enviados ou feitos diretamente à organização; verificadas as consequentes desclassificações; recebido os resultados dos exames de antidoping feitos pelos primeiros colocados caso a organização julgue necessário.

## 12 – PERCURSO

O atleta é obrigado a permanecer no percurso demarcado e estipulado pela organização da **TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRAIL AGULHAS NEGRAS**, respeitando o sentido de trânsito e a prova que esteja inscrito, sendo que as distâncias são aproximadas e obtidas através do cruzamento de dados de GPS, podendo, portanto estar sujeitas a variações em relação as condições reais e as marcações individuais dos equipamentos de cada atleta, sobretudo considerando condições climáticas e a passagem por trechos de mata fechada, montanhosos e outros; caso não cumpra essas regras fica sujeito a pena de desclassificação, sendo ainda terminantemente proibido aos atletas:

A. O uso de atalhos.

B. Fazer-se acompanhar, ao longo do percurso, por terceiros alheios ao evento, mesmo que treinadores, familiares, médicos ou profissionais da área de saúde em geral.

Todos os participantes deverão conhecer a altimetria designado para cada percurso, via informações disponibilizadas no site oficial do evento ([www.tutan.com.br](http://www.tutan.com.br)) que será atualizada 6 (seis) meses antes do eventos. **Por haver várias passagens dos percursos por áreas particulares fechada e autorizada somente para a realização do evento, a organização somente irá enviar via email 20 dias antes do evento os arquivos \*.gpx para os atletas.**

Todos os percursos passarão por estradas de terra, ruas calçadas, trechos em trilhas em pastagens e/ou silvestres, por isso poderão ser encontrados: desníveis, erosões, lama, riachos, rios, pontes, ponte pênsil, piso escorregadio e ainda outros obstáculos naturais como troncos, raízes, mato alto, pedras etc., de uma forma geral não haverá qualquer tipo de preparação específica destes trechos para a prova, portanto os

atletas devem estar preparados e equipados para se deslocar em meio as condições existentes de terreno, sendo permitido orientarem-se por meio de aparelhos de GPS – Global Positioning Systems/ e ou similares.

Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, ficando dentro dos limites impostos pelas sinalizações colocadas ao longo do percurso, evitando assim, acidentes em trânsito de áreas não demarcadas.

À organização de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado apresentado da corrida por motivos de segurança relacionados com fatores climáticos ou de outra forma, sem aviso prévio. A organização de prova pode neutralizar reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança relacionados a fatores climáticos. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor de inscrição. O atleta que for flagrado ou que seja apresentado contra ele indícios concreto que o mesmo danificou, vandalizou, removeu ou de qualquer forma prejudicou a marcação de prova, será desclassificado.

### **13 - TEMPO DE CONCLUSÃO**

A **TUTAN TRANSMANTIQUEIRA ULTRATRAIL AGULHAS NEGRAS** possui diferentes tempos máximos de conclusão para cada distância de prova, e para cada um também diferentes pontos de corte; os atletas que não passarem dentro dos tempos previstos nos pontos de corte, **estarão automaticamente cortados da prova** e deverão entregar seu chip e número de peito à organização ou staff, sendo ainda que o atleta que não estiver dentro do tempo projetado para dentro da distância que ele disputa, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, devendo embarcar em transporte que poderá ser cedido pela organização e que os levarão ao ponto de chegada. Verificar tabela com as distâncias e respectivos tempos de corte.

### **14 – A CHEGADA**

A chegada da prova será na **Rua das Velas, 100 - Penedo, Itatiaia - RJ**, onde haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e ambulância. O atendimento médico de emergência de retaguarda será efetuado na rede pública.

Somente entrarão no funil de chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis, e o chip descartável da prova. No funil de chegada o inscrito não poderá ultrapassar outro competidor, devendo continuar caminhando até o final do mesmo.

Não será permitido o auxílio externo aos participantes sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização. O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras. A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

### **15 - RESPONSABILIDADE DO INSCRITO**

**AO PARTICIPAR DESTE EVENTO, O(A) INSCRITO(A) ASSUME A RESPONSABILIDADE POR SEUS DADOS FORNECIDOS E ACEITA TOTALMENTE O REGULAMENTO DA PROVA, PARTICIPANDO POR LIVRE E ESPONTÂNEAVONTADE, SENDO CONHECEDOR DE SEU ESTADO DE SAÚDE FÍSICA E MENTAL DA NECESSIDADE DE CONSULTAR UM MÉDICO ANTES DA PROVA, PARA AVALIAR SUAS REAIS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO, DE TREINADO ADEQUADAMENTE, ASSUMINDO SUAS DESPESAS DE TRANSPORTE, HOSPEDAGEM EALIMENTAÇÃO, SEGUROS E QUAISQUER OUTRAS DESPESAS NECESSÁRIAS OU PROVENIENTES DA SUA PARTICIPAÇÃO NA PROVA, ANTES, DURANTE E DEPOIS DA MESMA.**

## 16 - DIREITO DE IMAGEM

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Aceita não portar e utilizar no evento, percursos e dentro das áreas autorizadas à sua circulação e participação, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e públicos presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas.

## 17- REGRAS ESPECÍFICAS POR DISTÂNCIAS

### 17.1 - EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Faz-se necessário a apresentação de todos os equipamentos obrigatórios para retirada de kit de prova, dessa forma os mesmo terão sua primeira conferência no momento da retirada de kits de prova, a organização recomenda aos atletas que escolham os equipamentos que permitam uma boa proteção na montanha contra frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. Cada corredor deve estar ciente de que sua segurança dependerá desses equipamentos e todo o restante do material que ele irá portar. Estes equipamentos devem ser levados durante todo o percurso da prova e podem estar na mochila ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

O atleta que for flagrado sem algum elemento de seus equipamentos obrigatórios sofrerá penalidades de acréscimo de tempo podendo ainda ser desclassificado. Todos os atletas poderão complementar seus kits de equipamentos e primeiros socorros com os produtos/objetos que julgar necessários para seu uso e segurança durante a prova.

ITEM	DESCRIÇÃO	STATUS	100K	70KM	42KM	21KM	12KM
1.	Alimentação p/ consumo até conclusão de prova	Obrigatório	X	X	X	X	X
2.	Mochila Hidratação/ Similar - (Cap.mínima, 1,5L)	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
3.	Apito	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
4.	Antisséptico/ sabão Líquido ou similar (20ml)	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
5.	Pacote de gases estéril (com mínimo 6 unidades)	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
6.	Par de luvas cirúrgicas	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
7.	Pinça simples	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
8.	Rolo de atadura 10cm x 1,8m	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
9.	Rolo de esparadrapo 5cm x 4,5m	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
10.	Cobertor de emergência (aluminizado)	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
11.	Lanterna de Cabeça / Carregada	Obrigatório	X	X	X	Recomendado	
14.	Lanterna Extra com Jogo de pilhas extra	Obrigatório	X	X	-	Recomendado	
12.	Camiseta térmica mangas longas	Obrigatório	X	X		Recomendado	
13.	Jaqueta corta-vento	Obrigatório	X	X		Recomendado	
15.	Meias Extras					Recomendado	
16.	Protetor solar					Recomendado	
17.	Luvas					Recomendado	
18.	Calça longa					Recomendado	
19.	Anorak/ Casaco Impermeável					Recomendado	
20.	Boné,Gorro ou protetor de orelha					Recomendado	

## 17.2 - DROP BAG (MOCHILA DE APOIO)

Os atletas inscritos nas provas de 100km e 70km terão direito ao serviço de Drop Bag (Mochila de Apoio), conforme critério próprio de escolha os atletas poderão preparar itens que serão levados a pontos de apoio no percurso da prova, para isto estes itens deverão ser acondicionados e deixados com a organização no momento de retirada dos kits de prova, sendo a sua mochilas de apoio, respeitando o limite de peso e tamanho conforme sacola plástica distribuída pela organização (tamanho 80cmx80cm / peso 5kg) comum a todos os atletas. Esses itens poderão ser retirados nos pontos de controle conforme quadro expresso em tempos de corte, caso o atleta queira deixar algum item nesses pontos de controle, também será possível, exceto os itens de porte obrigatório, estes itens serão então guardados junto com a Mochila de apoio e deverão ser retirados após a conclusão da prova na tenda de serviços na chegada. Os atletas do 70km poderão usar até dois pontos de dropbag e os atletas de 100km três pontos de dropbag.

## 18 - TEMPO DE PROVA

PROVA	PACE	TEMPO DE PROVA
100 KM	14:24 m/km	24:00:00
70KM	18:51 m/km	22:00:00
42KM	17:03 m/km	12:00:00
21KM	14:13 m/km	05:00:00
12KM	20:00 m/km	04:00:00

## 19 - MONITORAMENTO DE ATLETAS

Após a passagem do primeiro ponto de corte, os dois últimos atletas de cada distância, poderão receber da organização um rastreador via satélite que deverão carregar até o próximo ponto de corte, caso não consigam cumprir o tempo estipulado para o próximo corte deverão entregar esse aparelho diretamente a organização/ staff/ apoio desse ponto. Da mesma forma acontecerá com os dois primeiros atletas de cada prova que também poderão receber rastreadores via satélite. Haverá ainda a possibilidade de qualquer outro atleta sendo ele de qualquer distância ou posição, ser solicitado que faça a prova como rastreador fornecido pela organização. Dessa forma a organização espera monitorar os atletas da ponta e o fechamento da prova, garantindo a segurança e o controle das passagens nos pontos de controle e corte, ainda monitorando possíveis desistências ou acidentes.

## 20 – DÚVIDAS E CONSIDERAÇÕES FINAIS;

Poderá a Organização suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem prévio aviso aos atletas inscritos. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

Dúvidas ou informações técnicas ou mesmo sugestão ao regulamento deverá ser enviada com a Organização da **TUTAN Transmantequeira Ultra Trail Agulhas Negras** através do email: [contato@tutan.com.br](mailto:contato@tutan.com.br) e terão prazo de mínimo de 96 horas para suas respostas.